

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PELAYANAN GIZI
KELOMPOK RAWAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA
WANITA USIA SUBUR DI RW-05 REKSOSARI SURUH
SEMARANG**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Di Susun Oleh :

SIDQON MUSTOFA
J210.700.087

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
Bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PELAYANAN GIZI
KELOMPOK RAWAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA
WANITA USIA SUBUR DI RW-05 REKSOSARI SURUH SEMARANG

Disusun Oleh :

Sidqon Mustofa
J210170087

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta oleh :

Dosen Pembimbing



(Dr. Faizah Betty R, A., S.Kep., M.Kes)

Tanggal : 18 Januari 2021

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PELAYANAN GIZI
KELOMPOK RAWAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA
WANITA USIA SUBUR DI RW-05 REKSOSARI SURUH SEMARANG**

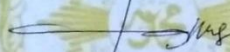
OLEH

SIDQON MUSTOFA

J 210 170 087

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari, tanggal : Kamis, 08 April 2021**

Pembimbing



Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes

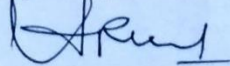
NIK/ NIDN: 684/ 0604037303

Penguji:

1. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes (.....)
2. Dian Hudiawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (.....)

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK/ NIDN: 660/ 0620106801

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Irdawati, S.Kep., Ns., MSi. Med

NIK/ NIDN: 753/ 0618057001

MOTTO

“Pendidikan tidak hanya berangkat ke sekolah dan mendapatkan gelar. Tapi juga soal memperluas pengetahuan dan menyerap ilmu kehidupan.” - Shakuntala Dev

“Terbentur, terbentur, terbentur, terbentuk” - Tan Malaka

“Kegagalan adalah sesuatu yang lumrah. Tapi, menyerah dan terpuruk dalam kegagalan bukanlah hal yang lumrah. Bangkit, bangun lagi, insyaallah pasti bisa!” – Penulis

“walaupun aku sering megecewakan ayah ibu, tapi aku sangat ingin membahagiakan mereka kelak. - Nobita

PERSEMBAHAN

Sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua yaitu Bapak Kholis Musyafa' dan Ibu Etik Musrifah yang sangat berjasa dalam hidup saya.
2. Dosen pembimbing ibu Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes. yang telah membimbing saya dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Rekan-rekan organisasi baik dari IMM, HMP Keperawatan FIK UMS, Lemkari UMS, dan KOPMA UMS.
4. Teman-teman keperawatan 2017 yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberkahi nikmat, taufik dan hidayah nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Pelayanan Gizi Kelompok Rawan di Masa Pandemi Covid-19 Pada Wanita Usia Subur di RW-05 Reksosari Suruh Semarang”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang sangat membantu dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang direncanakan. Maka dari itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.Kep, Ns, M.Si.Med. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberi arahan dan motivasi sampai skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini, sehingga dengan kerendahan hati sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Semarang, 20 Januari 2021

Penulis
(Sidqon Mustofa)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Jl A Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos 1 Surakarta 57162
Telp. 0271-717417 Fax: 0271-715448 Email: ums@ums.ac.id

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sidqon Mustofa

NIM : J 210.170.087

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PELAYANAN GIZI KELOMPOK
RAWAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA WANITA USIA SUBUR DI
RW-05 REKSOSARI SURUH SEMARANG

Menyatakan dengan yang sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Semarang, 18 Januari 2021

Yang membuat pernyataan


10000
METERAL
TEMPER
ECC8AJX116455816 Sidqon Mustofa

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sidqon Mustofa
NIM : J 210.070.087
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :


GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PELAYANAN GIZI KELOMPOK RAWAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA WANITA USIA SUBUR DI RW-05 REKSOSARI SURUH SEMARANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 20 Januari 2021

Yang menyatakan


(Sidqon Mustofa)

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PELAYANAN GIZI KELOMPOK RAWAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA WANITA USIA SUBUR DI RW-05 REKSOSARI SURUH SEMARANG

Sidqon Mustofa*, Faizah Betty Rahayuningsih **
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl.
Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura, Surakarta
j210170087@student.ums.ac.id

ABSTRAK

Penyakit coronavirus-19 (Covid-19) telah dinyatakan sebagai pandemi oleh WHO. Upaya pencegahan penyebaran Covid-19 pemerintah melakukan pembatasan kegiatan pelayanan kesehatan. Salah satu pelayanan kesehatan di puskesmas yang dibatasi adalah kebutuhan pelayanan gizi. Resiko transmisi lokal Covid-19 mengharuskan wanita usia subur untuk memahami tentang pelayanan gizi bagi diri dan keluarganya. Warga yang sehat maupun sakit wajib mengetahui informasi tentang pelayanan gizi yang selayaknya diperoleh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pelayanan gizi kelompok rawan (bayi dan balita, remaja putri, ibu hamil dan ibu menyusui) di masa pandemi Covid-19 pada wanita usia subur di RW-05 Reksosari Suruh Semarang. Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan pendekatan cross sectional, teknik sampling menggunakan teknik *proportional sampling*. Sampel dihitung menggunakan rumus slovin. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 92 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nilai terendah responden adalah sub variabel pengetahuan tentang pelayanan gizi ibu hamil dengan nilai mean 59,42. Kemudian diikuti oleh sub variabel pengetahuan tentang pelayanan gizi balita dengan nilai mean 70,38. Sub variabel pengetahuan tentang prinsip pencegahan penularan dalam pelayanan konseling dan edukasi gizi dengan nilai mean 71,43 dan skor terbesar diperoleh oleh sub variabel pengetahuan tentang pelayanan gizi remaja putri dengan nilai mean 80,07. Kesimpulan menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan responden bertingkat pengetahuan cukup.

Kata Kunci: Kelompok Rawan, Pandemi Covid-19, Pelayanan Gizi, Wanita Usia Subur

ABSTRACT

Name : Sidqon Mustofa
Study Program : Nursing
Title : Description of Knowledge About Nutritional Services of Vulnerable Group in The Pandemic Time Covid-19 in Female Age Women in Rw-05 Reksosari Suruh Semarang

Coronavirus disease-19 (Covid-19) has been declared a pandemic by WHO. Efforts to prevent the spread of Covid-19, the government limits health service activities. One of the limited health services at puskesmas is the need for nutrition services. The risk of local transmission of Covid-19 requires eligible woman to understand about nutrition services for themselves. People who are healthy or sick are required to know the information about nutrition services that should be obtained. The purpose of this study was to describe knowledge about nutrition services for vulnerable groups (infants and toddlers, young women, pregnant women and breastfeeding mothers) during the Covid-19 pandemic at eligible woman at RW 05 Reksosari Suruh Semarang Regency. The research design in this study is descriptive, with a cross sectional approach, the sampling technique uses proportional sampling technique. The sample was calculated using the Slovin formula. The number of samples in this study were 92 respondents. The results of this study indicate that the lowest average respondent score is the sub variable knowledge about nutrition services for pregnant women with a mean value of 59.42. Then followed by the sub variable knowledge about nutrition services for children under five with a mean value of 70.38. The sub variable knowledge about the principle of prevention of transmission in nutrition counseling and education services with a mean value of 71.43 and the largest score obtained by the sub variable knowledge about nutrition services for adolescent girls with a mean value of 80.07. The conclusion shows that the average respondent's knowledge level is sufficient.

Keywords: *Covid-19 Pandemic, Nutrition Services, Vulnerable Groups, Eligible Woman*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Pengetahuan	8
2. Wanita Usia Subur (WUS).....	11
3. Peran Perawat dalam Pelayanan Pemenuhan Gizi Masyarakat	12
4. Kelompok Rawan.....	13
5. Pelayanan Gizi Ibu Hamil.....	15
6. Pelayanan Gizi Balita.....	21
7. Pelayanan Gizi Remaja Putri	34
8. Prinsip Pencegahan Penularan dalam Pelayanan Konseling dan Edukasi Gizi.....	38
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Pertanyaan Penelitian.....	42
BAB III	43
A. Jenis dan Rencana Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian	46

G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H.	Jalannya Penelitian.....	49
I.	Etika Penelitian	50
J.	Pengolahan Data	52
K.	Analisis Data.....	53
BAB IV	55
A.	Hasil Penelitian	55
B.	Pembahasan Penelitian.....	61
C.	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V	69
A.	Kesimpulan	69
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	41
Gambar 2.2 Kerangka konsep	42
Gambar 4.1 Nilai rata-rata pengetahuan responden tentang pelayanan gizi kelompok rawan.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	7
Tabel 2.1 Kenaikan BB selama hamil berdasarkan IMT pra-hamil.....	19
Tabel 3.1 Tabel <i>Proporfionate strafified random sampling</i>	45
Tabel 3.2 Definisi operasional	46
Tabel 3.3 Instrumen penelitian.....	47
Tabel 4.1 Distribusi usia responden	55
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut pendidikan, pekerjaan, dan status pendatang.....	56
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan responden tentang pelayanan gizi kelompok rawan	57
Tabel 4.4 Pengetahuan berdasarkan usia responden	58
Tabel 4.5 pengetahuan berdasarkan pendidikan	59
Tabel 4.6 Pengetahuan berdasarkan status pekerjaan	59
Tabel 4.7 Pengetahuan berdasarkan status pendatang	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: *Informed Consent*
- Lampiran 3: Hasil Uji Validitas
- Lampiran 4: Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 5: Kuesioner penelitian
- Lampiran 6: Tabel data
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Etichal Clearence
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Baduta	: Bawah Dua Tahun
Balita	: Bawah Lima Tahun
ePPGBM	: elektronik-Pencatatan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
F75	: Formula 75
F100	: Formula 100
Fasyankes	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
Hb	: Hemoglobin
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Poskesdes	: Pos Kesehatan Desa
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
WHO	: World Health Organization